

# Examination Manövergård

Niklas Lundin

[niklasinorr@gmail.com](mailto:niklasinorr@gmail.com)

Anders Ljungqvist-Malm

[anders@smcgrus.se](mailto:anders@smcgrus.se)

# Varför övar vi i låg fart?

- 30-40% av alla singelolyckor sker i låg fart
- Kostar mellan 30-50 000 per olycka
- Stort mörkertal
- Lång rehabilitering och långt lidande

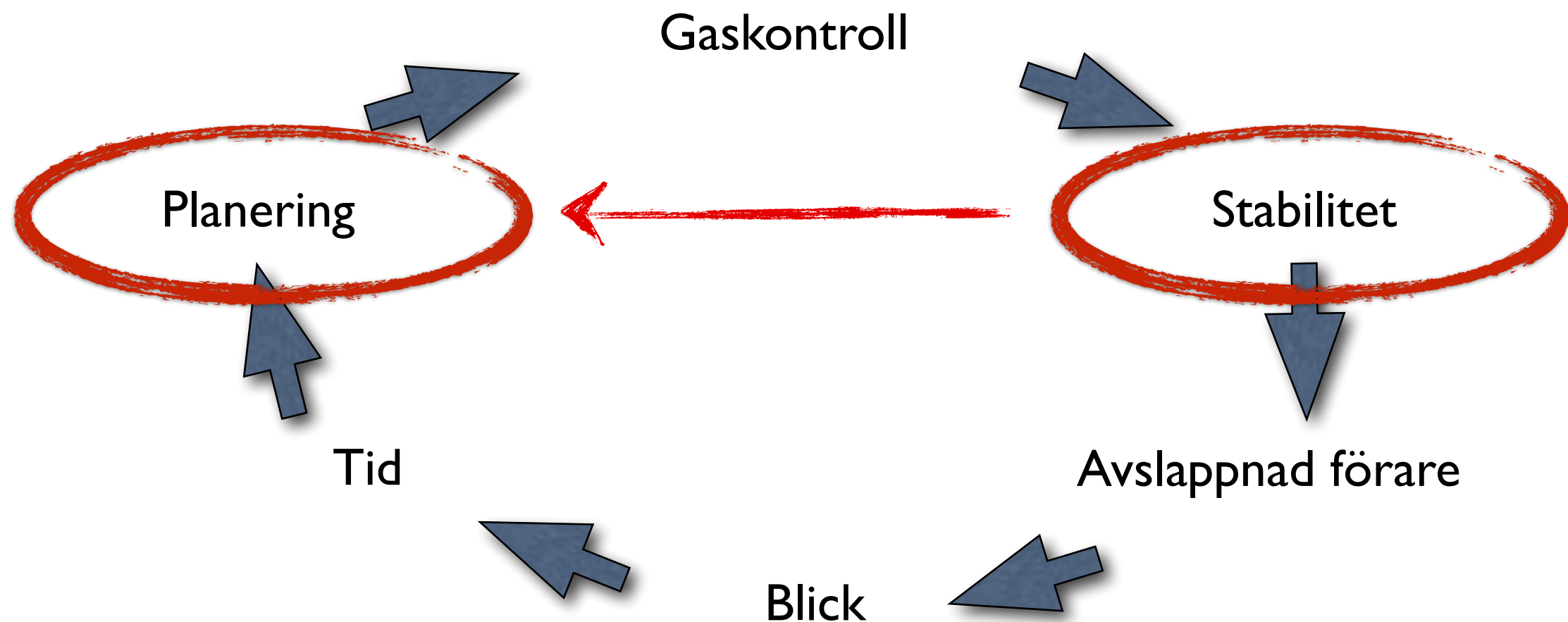
# Vilka verktyg behöver vi?

- Blick
- Balans
- Gaskontroll
- Bromskontroll
- Kopplingskontroll
- Körställning
- Planering

# Mjuka värden?

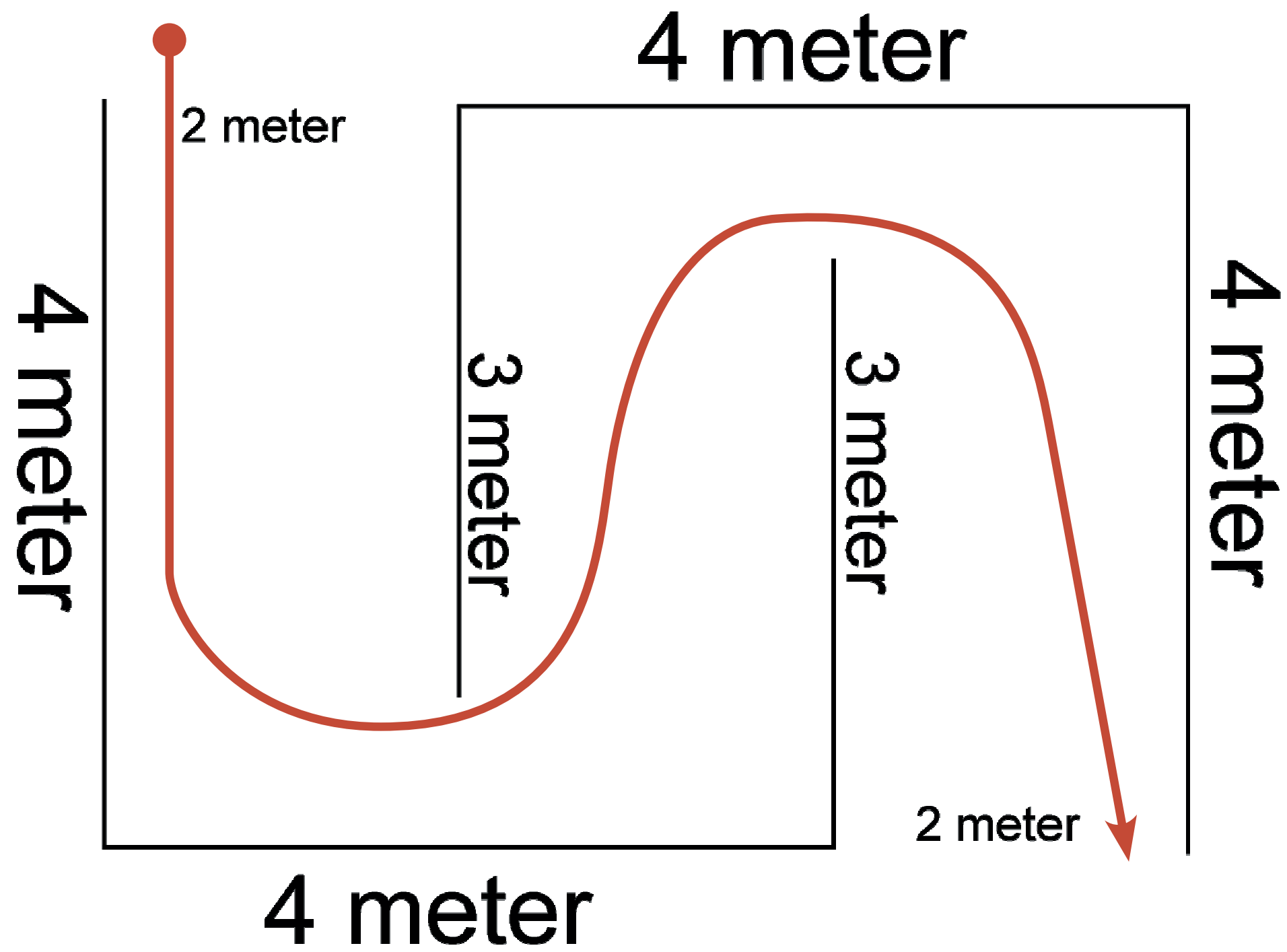
- Tänka
- Planera
- Placering/spårval
- Svängpunkt
- Hastighet

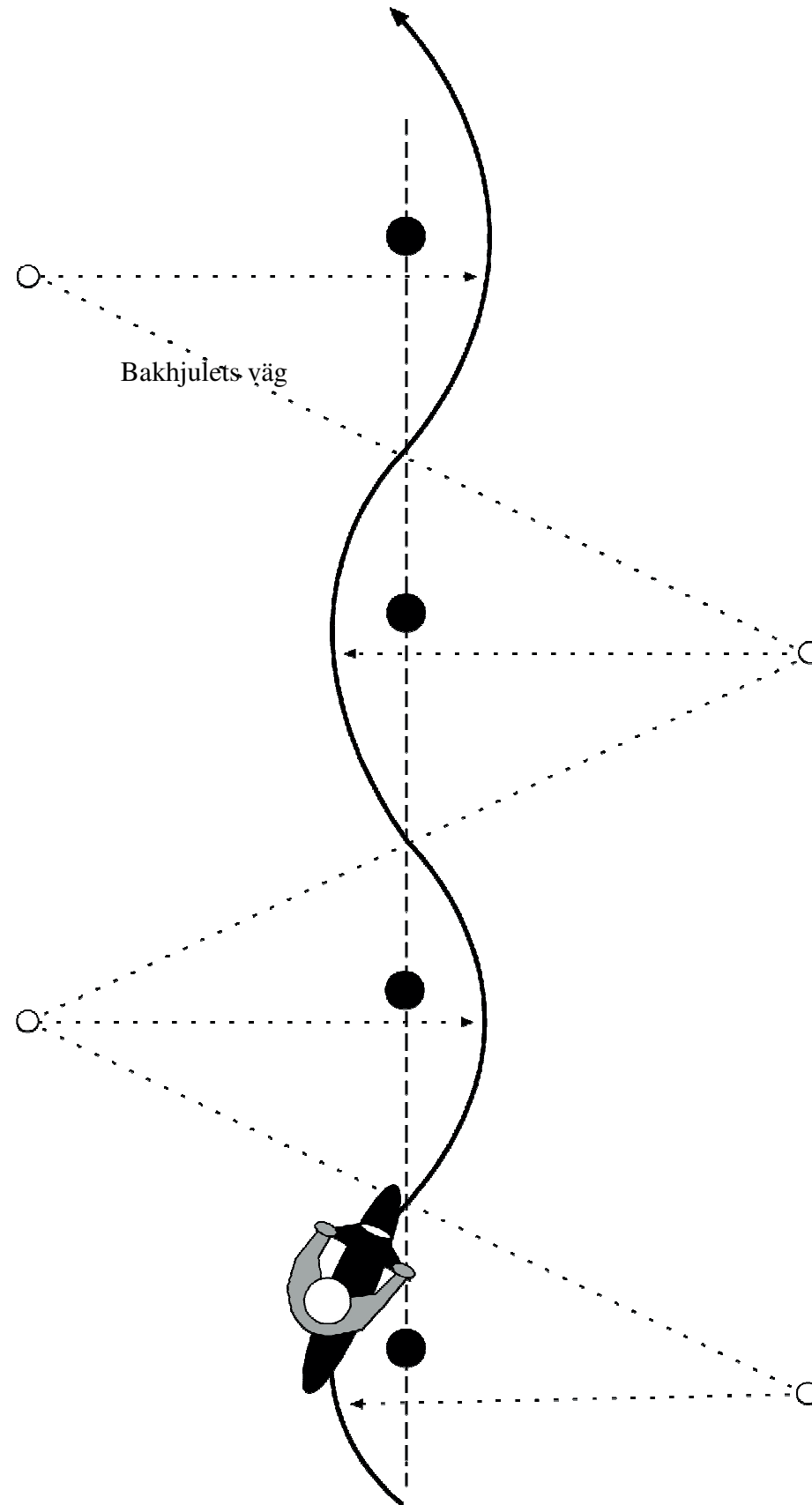
# Grunden i våra utbildningar



# Övningar

- Bryggargården
- 8:an
- Femman
- Polis 8:an
- Slow Race
- Serpentin
- Cirkeln
- ...med flera...







# Att tänka på...

- Det finns inga "fasta mått"
- ALLA ska kunna köra igenom
- Provkör, provkör och provkör igen
- Aktiverande pedagogik
- Ha roligt!

# Vad tittar vi på vid examinationen?

- Trafikkoppling
- Manövrering/kontroll MC
- Planeringsförmåga
- Anpassningsförmåga
- Vilja att lära sig
- Samarbetsförmåga
- Pedagogisk förmåga